

**Regulamin Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia  
„Trzymaj Formę!”  
w roku szkolnym 2018/2019**

**Założenia ogólne**

**§ 1.**

1. Organizatorami Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”- zwanego dalej: „Konkursem” - są Główny Inspektorat Sanitarny, Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców oraz Fundacja Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie.
2. Konkurs nie stanowi konkursu w rozumieniu ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2018 r. poz. 1457, z późn.zm.), konkurs spełnia jednak wymagania przewidziane dla konkursów ponad wojewódzkich organizowanych przez kuratorów oświaty na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 29 stycznia 2002 r. w sprawie organizacji oraz sposobu przeprowadzania konkursów, turniejów i olimpiad (Dz. U. z 2002 r. Nr 13, poz. 125, z późn. zm.).
3. Konkurs jest wydarzeniem ogólnopolskim skierowanym do uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz gimnazjów, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, zwanym dalej: „Programem”. W Konkursie mogą wziąć udział również uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych oraz gimnazjów, które nie uczestniczą w Programie.
4. Udział w Konkursie jest dobrowolny.
5. Konkurs jest konkursem interdyscyplinarnym, wynikającym z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej, poszerzonym o treści pozaprogramowe.

**Cele, zakres i tematyka Konkursu**

**§ 2.**

1. Konkurs jest przeznaczony dla uczniów zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej. Uczestnicy konkursu będą mieli możliwość wykazania się na wszystkich jego etapach umiejętnościami i wiedzą wynikającą z podstawy programowej

kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej, poszerzoną o treści pozaprogramowe.

2. Cele Konkursu obejmują:

- 1) zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród młodzieży, w szczególności poprzez pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka;
- 2) pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych;
- 3) wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji;
- 4) rozwijanie zainteresowań młodzieży tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie u niej prozdrowotnych postaw i zachowań;
- 5) propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym;
- 6) umożliwienie uczniom zaprezentowania swojej wiedzy i umiejętności dotyczących żywności, żywienia i zdrowego stylu życia.

3. Program merytoryczny Konkursu stanowi Załącznik nr 1, natomiast wykaz literatury został określony w Załączniku nr 2 do niniejszego regulaminu. Załączniki 1 i 2 regulaminu obowiązują na wszystkich trzech etapach konkursu, o których mowa w § 5.

### **Struktura organizacyjna**

#### **§ 3.**

1. Pracami organizacyjnymi i merytorycznymi związanymi z przeprowadzeniem Konkursu kieruje Komitet Organizacyjny powołany przez organizatorów Konkursu z siedzibą w Fundacji „Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie”, adres: ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa.
2. W skład Komitetu Organizacyjnego wchodzi:
  - 1) Główny Inspektor Sanitarny;
  - 2) Dyrektor Generalny Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców.
3. Komitet Organizacyjny powołuje Komisję Konkursową. W skład Komisji Konkursowej wchodzi:
  - 1) przedstawiciel Departamentu Promocji Zdrowia, Biostatystyki i Analiz w Głównym Inspektoracie Sanitarnym;

- 2) przedstawiciel Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców;
  - 3) przedstawiciel Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie będącego partnerem Konkursu.
4. Komisja Konkursowa odpowiada za przeprowadzenie Konkursu oraz za poziom merytoryczny konkursu. Postępowanie Komisji Konkursowej określa Załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu.

### **Zgłoszenie do udziału w Konkursie**

#### **§ 4.**

1. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie przez uczniów danej szkoły jest prawidłowe zgłoszenie szkoły przez dyrektora szkoły do Komitetu Organizacyjnego.
2. Dyrektor zgłaszający szkołę do udziału w Konkursie jest zobowiązany przed dokonaniem zgłoszenia zapoznać uczniów, ich rodziców oraz nauczycieli z niniejszym regulaminem.
3. Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem modułu rejestracji dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego na stronie internetowej Konkursu: [konkurs.trzymajforme.pl](http://konkurs.trzymajforme.pl) Zgłoszenie szkół i uczniów do udziału w konkursie następuje w terminie określonym w Harmonogramie Konkursu, stanowiącym Załącznik nr 4 do niniejszego regulaminu.
4. Zgłoszenie następuje poprzez wypełnienie online formularza rejestracyjnego dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego, a następnie wygenerowanie formularza zgłoszeniowego szkoły, opatrzenie go pieczęcią i podpisem dyrektora szkoły i przesłanie bezpośrednio on-line do Internetowego Systemu Konkursowego.
5. Szczegółowy opis funkcjonalności Internetowego Systemu Konkursowego stanowi Załącznik nr 5 do niniejszego regulaminu.
6. Zgłoszenie szkoły do udziału w Konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu przez szkołę i rodziców/prawnych opiekunów zgłoszonych uczniów.
7. Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej przeprowadzonej przez Komisję Konkursową nadesłanych zgłoszeń. Weryfikacja formalna uwzględnia sprawdzenie dotrzymania przez szkołę terminu przesłania formularza zgłoszenia do Internetowego Systemu Konkursowego. Ponadto, do postępowania konkursowego zakwalifikowani zostają jedynie uczniowie, których rodzice/opiekunowie prawni wyrazili zgodę na udział ucznia/uczennicy w Konkursie, zgodę na przetwarzanie

danych osobowych ucznia/uczennicy, zgodę na przetwarzanie danych osobowych rodzica/opiekuna prawnego ucznia/uczennicy oraz zgodę na wykorzystanie wizerunku ucznia/uczennicy. Rodzic/opiekun prawny ucznia nie ma obowiązku wyrażenia zgody na udział ucznia/uczennicy w Konkursie, zgody na przetwarzanie danych osobowych ucznia/uczennicy, zgody na przetwarzanie danych osobowych rodzica/opiekuna prawnego oraz zgody na wykorzystanie wizerunku ucznia/uczennicy, a ww. zgody rodziców/opiekunów prawnych są dobrowolne, przy czym w przypadku ich nieudzielenia bądź późniejszego wycofania, jak również przesłania wniosku o zmianę lub usunięcie danych dziecka, dziecko straci możliwość uczestniczenia w Konkursie. Nie wyrażenie zgody uniemożliwia bowiem udział ucznia/uczennicy w procedurze konkursowej.

8. Szkoły zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji w terminie określonym w Załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.

## **Przebieg Konkursu**

### **§ 5.**

1. Konkurs przeprowadzany jest w trzech etapach: I etap - szkolny, II etap - powiatowy, III etap – ogólnopolski.
2. Wszystkie etapy Konkursu są przeprowadzane na podstawie zestawów zadań opracowanych zgodnie z zasadami pomiaru dydaktycznego.
3. Na wszystkich etapach Konkursu uczestnik powinien mieć przy sobie dokument potwierdzający tożsamość (legitymację szkolną).
4. I etap – szkolny oraz II etap – powiatowy, przeprowadzane są on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego.
5. I etap - szkolny polega na samodzielnym rozwiązaniu zadań konkursowych przez uczniów zgłoszonych uprzednio przez szkołę do udziału w Konkursie. Zadania konkursowe na I etapie – szkolnym Konkursu mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.
6. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 40 minut.
7. Dyrektor szkoły zgłoszonej do udziału w Konkursie zapewnia nadzór nauczycielski w trakcie przeprowadzania etapu szkolnego Konkursu w celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów.
8. Komisja Konkursowa, w terminie określonym w Załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu, powiadamia Koordynatorów za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego o liście

laureatów I etapu – szkolnego z danej szkoły.

9. Do II etapu - powiatowego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej możliwej do zdobycia liczby punktów. Liczba uczestników II etapu nie może być większa niż 300. Liczba ta może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu szkolnego z pozycji 301 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 300. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do II etapu podejmuje Komisja Konkursowa.
10. II etap - powiatowy polega na samodzielnym rozwiązaniu przez zakwalifikowanych do niego uczniów zadań konkursowych. Zadania konkursowe na II etapie – powiatowym Konkursu mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.
11. Etap powiatowy przeprowadzany jest w oddziałach Powiatowych Stacji Sanitarno - Epidemiologicznych właściwych terenowo dla lokalizacji szkół lub we wskazanych przez PSSE lokalizacjach.
12. Termin i godzina przeprowadzenia etapu powiatowego określone zostały w Załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.
13. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 40 minut.
14. W celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów, przeprowadzenie II etapu – powiatowego Konkursu odbywa się pod nadzorem powiatowego koordynatora Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” będącego pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz oddelegowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Komisja Konkursowa zastrzega sobie prawo do dokonywania niezapowiedzianych wizytacji w PSSE w trakcie postępowania konkursowego.
15. Komisja Konkursowa, w terminie określonym w Załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu, powiadamia Koordynatorów za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego o liście laureatów II etapu – powiatowego, zakwalifikowanych do III etapu – ogólnopolskiego.
16. Do III etapu - ogólnopolskiego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki z testu wiedzy na II etapie powiatowym Konkursu, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Liczba uczestników III etapu nie może być większa niż 20. Liczba ta może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu powiatowego z pozycji 21 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 20. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do III etapu podejmuje Komisja

Konkursowa.

17. Termin przeprowadzenia etapu ogólnopolskiego określony został w Załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.
18. Postępowanie konkursowe na III etapie przeprowadza się w wydzielonych salach, w warunkach zapewniających samodzielność pracy.
19. III etap - ogólnopolski Konkursu składa się z części pisemnej wyłaniającej finalistów Konkursu oraz części praktycznej wyłaniającej laureatów Konkursu.
20. Część pisemna obejmuje rozwiązanie testu, na który składają się zadania z zakresu wiedzy o żywności i żywieniu oraz aktywności fizycznej określone ramowym programem Konkursu. Czas trwania zadania pisemnego wynosi 40 minut.
21. Tytuł finalisty Konkursu otrzymuje uczestnik części pisemnej III etapu Konkursu, który uzyskał liczbę punktów nie mniejszą niż 40% z maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów.
22. Do części praktycznej III etapu Konkursu zostanie zakwalifikowanych nie więcej niż 10 finalistów, którzy uzyskali w części pisemnej nie mniej niż 80% z maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Uczniowie zakwalifikowani do części praktycznej uzyskują tytuł laureata Konkursu.
23. Część praktyczna składa się z zadań z zakresu tematyki Konkursu, na wykonanie których uczestnicy mają do dyspozycji łącznie 60 minut.
24. Zwycięzcą Konkursu zostaje uczestnik III etapu Konkursu, który został zakwalifikowany do części praktycznej (laureat) i uzyskał najwyższą łączną liczbę punktów z części pisemnej i praktycznej III etapu.
25. Za zajęcie I, II i III miejsca w III etapie Konkursu, Organizatorzy przyznają następujące nagrody:
  - 1) I miejsce – nagroda główna o wartości 3000 zł;
  - 2) II miejsce – nagroda o wartości 2000 zł;
  - 3) III miejsce – nagroda o wartości 1000 zł.
26. Laureaci i finaliści otrzymują potwierdzenie uczestniczenia w III etapie ogólnopolskim Konkursu wydane przez Organizatorów Konkursu.

27. Lista finalistów i laureatów III etapu – ogólnopolskiego zostanie opublikowana na stronie internetowej Konkursu: [www.konkurs.trzymajforme.pl](http://www.konkurs.trzymajforme.pl) w terminie określonym w Załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu.

### **Tryb odwoławczy**

#### **§ 6.**

1. Dla uczestników, którzy z przyczyn losowych w wyznaczonym dniu i godzinie nie przystąpią do Konkursu, nie przewiduje się dodatkowego postępowania konkursowego.
2. Uczestnicy, ich opiekunowie i rodzice mają prawo wglądu do ocenianych prac, bez możliwości ich kopiowania, w czasie dwóch dni roboczych od ogłoszenia wyników poszczególnych etapów Konkursu, w siedzibie Komitetu Organizacyjnego Konkursu. Prace uczestników będą udostępniane do wglądu wyłącznie w obecności członka Komisji Konkursowej.
3. Zastrzeżenia w zakresie sposobu oceniania prac można złożyć w ciągu dwóch dni od dnia ogłoszenia wyników danego etapu do Komisji Konkursowej. Decyzja przewodniczącego jest ostateczna.
4. Zastrzeżenia wniesione z naruszeniem terminu, o którym mowa w ust. 3, nie będą rozpatrywane.
5. W przypadku ewentualnego wystąpienia awarii Internetowego Systemu Konkursowego przed rozpoczęciem postępowania konkursowego, jego uczestnikom udostępniony zostanie, co najmniej jeden zapasowy adres serwisu zastępczego do wypełniania testów.
6. W przypadku ewentualnego wystąpienia awarii Internetowego Systemu Konkursowego w trakcie trwania postępowania konkursowego, na bieżąco wyświetlane będą stosowne komunikaty o trybie rozwiązania zaistniałego problemu.
7. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe funkcjonowanie łącz internetowych, za pośrednictwem których wysyłana będzie korespondencja i prowadzone rozwiązywanie zadań konkursowych on-line przez uczestników, a które wynikało z przyczyn niezależnych od Organizatora.
8. W przypadku podania nieprawdziwych danych osobowych, administrator zastrzega sobie możliwość zablokowania konta użytkownika.
9. Każda osoba zgłoszona do Konkursu może posiadać tylko jedno konto.
10. Nieuprawnione wykorzystanie loginu i hasła przez osoby postronne nie podlega odwołaniu.

11. W przypadku uzasadnionego podejrzenia nieuczciwości Organizator zastrzega sobie możliwość unieważnienia wyników, także po zakończeniu III etapu.

## **Postanowienia końcowe**

### **§ 7.**

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.
2. Laureaci i finaliści Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!” nie mogą w nim startować ponownie.
2. W sytuacjach nieobjętych regulaminem, rozstrzygają organizatorzy.
3. W przypadku małego zainteresowania szkół oraz ich uczniów udziałem w Konkursie, Komitet Organizacyjny może zdecydować o nie przeprowadzeniu Konkursu.
4. Administratorem danych osobowych są Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców, z siedzibą przy ul. Chałubińskiego 8 w Warszawie oraz Główny Inspektorat Sanitarny, z siedzibą przy ul. Targowej 65 w Warszawie. Dane będą przetwarzane w celu udziału w konkursie, przyznania nagród. Dane zwycięzców zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.konkurs.trzymajforme.pl](http://www.konkurs.trzymajforme.pl) w zakresie imienia, nazwiska oraz nazwy i adresu szkoły. Opiekunom prawnym przysługuje prawo dostępu do danych uczestników konkursu oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, lecz odmowa ich podania uniemożliwi wzięcie udziału w Konkursie.
5. Załączniki do niniejszego regulaminu stanowią jego integralną część.

### **§ 8.**

Wszelkie sprawy związane z realizacją Konkursu, a nieuregulowane w niniejszym regulaminie, rozstrzyga Komitet Organizacyjny Konkursu.

### **§ 9.**

Załącznikami do niniejszego regulaminu Konkursu są:

- 1) Załącznik nr 1: Program merytoryczny „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2018/2019;
- 2) Załącznik nr 2: Wykaz literatury „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2018/2019;



- 3) Załącznik nr 3: Postępowanie Komisji Konkursowej „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2018/2019;
- 4) Załącznik nr 4: Harmonogram „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2018/2019;
- 5) Załącznik nr 5: Funkcjonalność Internetowego Systemu Konkursowego.